

Утверждаю _____
 директор МБДОУ «ЦРР-д/с№27 «Нэни куллар»
 Демьянова. Ю.В.

Меню 6 день

Наименование блюд	Масса порций в зависимости от возраста детей (грамм)		Калорийность блюд	
	с 1-3	с 3-7	с 1-3	с 3-7
Завтрак				
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	140/4	180/3	173,36	208,76
Чай с молоком, сахаром	170/6	180/6	70,41	72,7
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	30/5	98,5	111,6
2 завтрак				
Сок	125	180	52,77	76
Обед				
Салат из моркови с сахаром	40	60	32,68	21,80
Суп из овощей на курином бульоне, с мясными фрикадельками, со сметаной	150/11/5	180/11/7	86,82	101,49
Ежики куриные в сметанно-томатном соусе	40/20	50/25	77,42	96,78
Вермишель отварная	110	130	114,62	135,46
Напиток из сухофруктов	150	180	73,33	68,18
Хлеб пшеничный		25		58,75
Хлеб ржаной	35	45	69,3	89,1
Полдник				
К/молочный напиток	150	180	76,00	91,8
Булочка с сахаром	35	50	95,67	170,67
Ужин				
Запеканка творожная с повидлом	100/30	120/30	345,5	418,5
Напиток из шиповника	150/5	180/6	52,50	79,38
6 Калорийность			1418,88	1800,97